

1) Повежи предмете и средства која користимо за личну хигијену:

Пешкир Четкица Чешаљ Паста за зубе Шампон Сапун



2) Сваки човек треба да има 5 оброка, који су?

3) Шта раде девојчица на првој слици а шта дечек на другој?



Б) Напиши колико пута дневно переш зубе?

4) Који је од наведена два оброка здравији, заокружи?



5) Ако си жедан пијеш (заокружи) ?

А) јогурт Б) Кока колу В) воду

6) Наведи намирнице које би требало да користиш свакодневно у исхрани:

ХЛЕБ	ПОВРЋЕ	ВОЋЕ	РИБА
МЕСО	ПОМФРИТ	ЈОГУРТ	ЈАЈА
ЧОКОЛАДА	БОМБОНЕ	СМОКИ	КЕКС

Решење:

1)

Пешкир Четкица Чешаљ Паста за зубе Шампон Сапун



2) Доручак, ужина, ручак, ужина, вечера

3) Пере руке, пере зубе

б) Зубе би требало прати после сваког оброка

4) Здравивији је куван оброк од грицкалица

5) воду

б) хлеб, поврће, воће, риба, месо, јогурт, јаја